



カゼで当院を受診された患者様へ (帰宅後にしていただきたい事)



- (1) 暖かい食べ物におろしたての生姜を小指の先ぐらいの量を
加えて召し上がってください。温まったら、漢方薬(葛根湯・麻
黄附子細辛湯・麻黄湯)を飲んでください。



・暖かい食べ物とは、
お粥・うどん・鍋物な
どのことで、これらで
水分とカロリーを補
いましょう。



・生姜は葛根湯の作用を
補ってくれます。チュ
ーブの生姜は重要なエキ
スが死んでおり、発汗効
果がありません。おろし
たての生姜が「活きがい
い」です。



・上記のことは、病
原菌を煮沸する準
備をするために、
体にエネルギーと水
分を補給していると
考えてください。



・体温が38度以上なら
葛根湯は2袋飲んでみ
てください。

- (2) 暖かくして数時間の睡眠を取ってください。
汗をかくと、いい感じです。さらに楽になります。



- (3) ひと汗かいたら、もう一度、暖かい飲み物(生姜湯など)を飲んで漢方薬を内服して下さい。やはり、暖かくして休んでください。



- (4) これを一晩に何度か繰り返して下さい。うまく行けば、翌朝、ずいぶん楽になります。



- (5) 解熱剤(カロナール)の使用の目安は38.5度以上です。あくまで目安です。食事が摂れて、眠れているのなら、敢えて飲む必要はありません。

このようにして漢方薬で回復された方は、顔色がいいです。

熱は下げないと！ と考えて解熱剤を何度も使われている方は、治りも遅く、蒼い顔色をされて、眼光も弱くなっています。

