

# 健康栄養教室のお知らせ

今回の内容

## ダイエット食品 試食会

❖ 日時 ❖

2016年12月9日(金)

14:00~14:45

❖ 場所 ❖

加藤内科みなとクリニック 2階談話室

❖ 定員 ❖

6名(先着順 予約制)

❖ 費用 ❖

3割負担の方:470円

1割負担の方:160円



いよいよ年の瀬ですね。忘年会の予定が増えてきたのではないのでしょうか。今回の健康栄養教室は、市販されているダイエット食品の試食会を行います！

少量ずつ、皆さんで分け合いながらになりますが、さまざまな種類を試せるよい機会です。

食べすぎた次の日に使える商品がたくさんありますよ！

参加申し込みはスタッフまで！お気軽にご参加ください。

健康栄養教室担当 : 管理栄養士 名畑(なばた)