

# 健康栄養教室のお知らせ

今回の内容

## 血管にやさしい減塩のコツ

❁日時❁

2017年3月10日(金)

14:00~14:45

❁場所❁

加藤内科みなとクリニック

1階待合室

❁定員❁

10名(予約制)

❁費用❁

3割負担の方:470円

1割負担の方:160円



先生から「塩分ひかえてね」と言われている方も多いのではないのでしょうか？3月の健康栄養教室は、減塩のコツについてお話します。薄味にしているつもりだけど、ちゃんとできているかしら？と不安なあなた、ぜひご参加ください。

**参加申し込みはスタッフまで！お気軽にご参加ください。**

健康栄養教室担当：管理栄養士 名畑(なばた)