

健康栄養教室のお知らせ

今回の内容

脱水の怖さとその対策

❀ 日時 ❀

2017年6月9日(金)

14:00~14:45

❀ 場所 ❀

加藤内科みなとクリニック
1階待合室

❀ 定員 ❀

10名(予約制)

❀ 費用 ❀

3割負担の方:470円

1割負担の方:160円

(定期的な通院のない一般の方:500円)



夏が近づくと、熱中症のリスクも高まります。6月の健康栄養教室は、脱水をテーマにその危険性や対策についてお話しします。「まだ暑くないから」と軽く考えず、早いうちから予防をしましょう。また、経口保水液を自分で調整し、作ってみませんか。今年の夏を万全の体制で迎えるために、ぜひご参加ください。

参加申し込みはスタッフまで！お気軽にご参加ください。

健康栄養教室担当 : 管理栄養士 名畑(なばた)