

健康栄養教室



コンビニ・惣菜 OK! 楽しく減塩



先生から「減塩してね」と言われたけれど、何をどうすれば良いのか分からないですよ。 「減塩＝味の薄い手料理を作るイメージ」があるようですが、実は**コンビニやスーパーの惣菜・商品でも減塩できます。**

誰でも今日から始められる減塩の方法をお伝えするので、気になる方はぜひご参加ください。



意外に
簡単!

日 時：2023年6月23日(金)
14:00 ~ 14:45

場 所：加藤内科みなとクリニック 1階待合室

参加方法：事前に受付へお申込みください
定員 10名(先着順)

費 用：3割負担の方 470円

1割負担の方 160円

定期的な通院のない一般の方 500円

※心臓リハビリで当院通院中の方は無料