

## <第5回 みなと健康教室>

# その健康情報、あなたにありますか？ 健康の「道しるべ」とは？

3 / 土  
23

■時間 / 14時～16時  
(14:00～受付 14:15～開演)

参加費無料 定員60名

■場所 / 青雲荘  
湊駅徒歩3分  
堺市堺区出島海岸通2-4-14



### ■講演内容

I. 「血管と腎臓が元気になる治療とは？

“ドロドロからの脱却を!!” 院長 加藤 洋二

II. 「ズバリ解説！食事を減らしているのに痩せない理由」

管理栄養士 浅野 昌代

III. 「膝が痛い人、痛くなりそうな人に

痛み改善、痛み予防のために必要なこと」理学療法士 大月 俊宏

テレビでは健康番組があふれています。それが本当に皆さんの体にいいのでしょうか？その効果はどうやってたしかめられますか？テレビの先生が皆さんの体を診察してくださいればいいのですが。

どうすればいいのでしょうか？今回は、当院の管理栄養士・理学療法士との共同作業でこそ得られた経験と「道しるべ」を紹介いたします。



kato-cl

検索



この健康教室がまちの健康増進に役立てれば大変嬉しく思います。  
当院に通院されていない方の参加も大歓迎です。参加ご希望の方は当院までご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。

医療法人 **加藤内科みなとクリニック**

堺市堺区出島海岸通2-6-20

●お申し込み・お問い合わせは

**TEL 072-241-0016**

主催：医療法人加藤内科みなとクリニック